



Bessere ökonomische Ergebnisse durch Ergonomie

Wissenschaftliche Studien Feldtests & Befragungen Profitieren Sie von guter Ergonomie
Bessere ökonomische Ergebnisse durch Ergonomie

Ergonomie - Herausforderung bei sitzender Arbeit Backapp vs. konventionelle Arbeitsstühle

Eine von SINTEF für NHO ausgeführte Studie zeigt, dass jeder abwesende Arbeitnehmer seinen Arbeitgeber durchschnittliche 254 Euro pro Tag Abwesenheit kostet, egal welchen Posten er belegt. Verletzungen an Muskeln und Skelett sind die Ursache für die Hälfte aller langfristigen Krankenstände in norwegischen Unternehmen und für ein Drittel jeder Frühpensionierung. Vorbeugende Bemühungen zum Vermeiden solcher Verletzungen können sich daher sehr günstig auf die Ergebnisse Ihres Unternehmens auswirken.

12 bis 15 % Ihrer Arbeitnehmer leiden zu jedem Zeitpunkt an Rückenschmerzen.

In Deutschland erreichen die Kosten für diese Rückenleiden etwa 8 Milliarden Euro jährlich, das heißt etwa die Hälfte der arbeitsbedingten Muskel- und Skelettprobleme.

Die Gründe für Muskel- und Skelettleiden sind komplex und können oft durch schwere und monotone Arbeit oder falsche Haltung beim Arbeiten oder durch Zeitdruck, Stress erklärt werden. Konflikte, Unzufriedenheit mit der Arbeit und andere psychosoziale Umstände können sich auf Muskel- und Skelettleiden modifizierend auswirken.

Obwohl 80 % der Backapp-Benutzer erklären, dass sie eine positive Auswirkung auf ihre Gesundheit festgestellt haben, kann man nicht vereinfachend behaupten, dass das Ersetzen Ihres alten Stuhls mit einem Backapp alle Probleme aus der Welt schafft. Wir empfehlen den Unternehmen einen ganzheitlichen Ansatz für Ergonomie. Backapp sollte nur eine der vielen Aktionen zur Verringerung der Ausfallszeiten sein.



Die Benutzung des Backapp-Stuhls sollte eine von mehreren Maßnahmen gegen Krankschreibungen am Arbeitsplatz sein.