



Die gesundheitlichen Vorteile sind nachgewiesen

Wissenschaftliche Studien **Feldtests & Befragungen** Profitieren Sie von guter Ergonomie **Field Trial Finland 2017** . 278 Benutzer . 364 Physiotherapists

Dies ist das Ergebnis aus einer Feldstudie, die 2017 in Finnland durchgeführt wurde. 70 Mitarbeiter von LähiTapiola – einer Versicherungsgesellschaft in Helsingfors – tauschten ihre normalen Bürostühle für 6 Monate gegen Backapp 2.0 und Backapp 360 ein.

Nach dem Testzeitraum berichteten sie über die folgenden Effekte:



Eine um 35 % höhere Produktivität

Vor dem Test gaben 34 Personen an, dass sie bei der Arbeit produktive Höchstleistungen erbringen und geistig fit sind. Nach 6 Monaten mit Backapp hatte sich diese Anzahl auf 46 (von 70) erhöht.

44 % der Teilnehmer hatten weniger Kopfschmerzen

Nach 6 Monaten mit Backapp 2.0 oder Backapp 360 sank die Anzahl der Teilnehmer, die sonst während oder nach der Arbeit Kopfschmerzen hatten, von 18 auf 10.

38 % der Teilnehmer hatten weniger Schmerzen im Nacken- und Schulterbereich.

Nach 6 Monaten mit Backapp 2.0 oder Backapp 360 sank die Anzahl der Teilnehmer, die sonst Schmerzen im Nacken- und Schulterbereich hatten, von 39 auf 24. Das sind 38 %.

50 % der Teilnehmer hatten weniger Rückenschmerzen

Nach 6 Monaten mit Backapp 2.0 oder Backapp 360 sank die Anzahl der Teilnehmer, die sonst täglich oder 2-3 Mal pro Woche Rückenschmerzen hatten, von 15 auf 7. Das sind 50%.

Bequem auf dem Backapp sitzen und dabei die Muskulatur trainieren

96,4 % der Experten sagen außerdem, dass sie auf dem Backapp bequem sitzen.

Das ist ein klarer Vorteil, da Sie viele Male vorn über gebeugt sitzen werden.

backapp

Back-App mit Rollen – perfekt fürs Büro

